

貯蓄額の確認

月 日の口座残高	
銀行	
銀行	
合計	円・・・①

昨年 月 日の口座残高	
銀行	
銀行	
合計	円・・・②

① - ② = _____ 円・・・一年間で貯まった金額 ③

年間収入の確認

上記と同期間の収入	
給与合計	
給与合計	
合計	円・・・④

収入として計算するもの

- ・給料や賞与などの収入。
- ・児童手当、補助金や給付金など。
- ・保険（学資含む）の給付金、満期金、祝い金などで。
- ・贈与など現金で手に入れた金額。

※貯蓄用口座に資金移転した際の入金額は含みません。

今年だけ、特別に使ったお金

項 目	金 額
	円
	円
合計	円・・・⑤

- ・自動車の購入資金。
- ・住宅購入の頭金や引越し費用など。
- ・住宅ローンの繰上げ返済。
- ・一時的に支払う子供の教育費用（入学金など）

年間収支の確認

④ - ③ = _____ 円・・・一年間で使った金額 ⑥

⑥÷⑤÷12 = _____ 円・・・一ヶ月の生活費（特別支出除く）